

Der Küchengarten ist fernsehreif

SELBSTVERSORGUNG Mit frischem Gemüse das eigene Immunsystem stärken

WESTERSTEDDE – „Es ist wie es ist und es wird sein, was wir daraus machen“: Das ist die Ergänzung zu unserer Philosophie „Jede und jeder kommt, wie sie oder er Zeit und Lust hat und wie es Freude macht“, so Christina Martens und Antje Wilken vom Vorstand des Küchengartenvereins auf dem Jaspershof in Westerstede.

Ein Garten mit Gemüse, Kräutern, Rosen, Obstgehölzen und Stauden benötigt Pflege und Zuwendung. „Wir haben uns an die Corona-Regeln gehalten und das Beste daraus gemacht“, so der gemeinsame Entschluss. So hat die Gemeinschaft gegärtnert und geerntet und die Gartenzeiten noch viel mehr genossen. Auch wenn gemeinsame Mahlzeiten und zusammen in der Küche werken zurzeit nicht wie gewohnt möglich sind. Man habe mit eigenem Butterbrot und Teekanne auf Abstand im Garten Pause gemacht. „Wir hatten trotz allem ein erfolgreiches Jahr, haben auf alle Fälle viel für unsere eigene Gesundheit getan und gut für uns gesorgt. Viel Bewegung an der frischen Luft, frisches Gemüse und Kräuter geerntet und das eigene Immunsystem gestärkt“, so Christina Martens.

Mit dem Besuch von Jens Petermann, einem Landwirt aus Brandenburg und der Humusaufbau-Gruppe, wurde das Thema Boden und Bodenbearbeitung diskutiert und behandelt. Auch mit dem Ziel, die Landwirtschaft auf ihrem



Christina Martens in Aktion bei den Dreharbeiten.

BILD: ANTJE WILKEN

Weg, den Wandel zu gestalten, eine Unterstützung zu bieten. „Informationen sind hilfreich und gehen besonders auch den Verbraucher an und nicht nur die produzierenden Landwirte und Gemüsebetriebe. Verbraucher haben über ihren täglichen Konsum auch Mitgestaltungsmöglichkeiten und eine Stimme“, so die Sicht der Gruppe.

Das NDR-Fernsehteam im Küchengarten

Von Ende Mai bis September hat ein Fernshteam den Küchengarten mit seinen Aktivitäten im Saisonverlauf begleitet. Ausgestrahlt wurde

der halbstündige Beitrag Ende Oktober auf NDR. Wer den Film verpasst hat, findet ihn in der Mediathek des NDR.

Regionale Versorgung und Wissensvermittlung

Im Verlauf dieses Jahres haben sich aus umliegenden Ortschaften Personen gemeldet, die Interesse haben, ähnliches aufzubauen oder auch im größeren Stil Gemüse anzubauen. „Wenn wir es schaffen, mit unserem Küchengarten-Projekt noch viele Menschen anzustecken, es uns gleich zu tun und zusammen zu gärtnern, dann hätten wir alle für unsere Zukunftsge-

staltung ganz viel gewonnen. Denn hier geht es um regionale Versorgung und Wissensvermittlung rundum den Erhalt eines Kulturgutes, welches der Pflege unser aller Lebensgrundlagen und unserer Gesundheit dient. Artenvielfalt, Boden- und Grundwasserschutz und gesundes Aktivsein vor Ort sind lebenswichtig für alle“, so die Vorsitzende.

Besucher und Gäste sind im Garten immer willkommen. Auch weitere Mitglieder. Die Gartenpforte ist geöffnet.

→ @ www.kuechengarten-westerstede.de